

Mivozo B.V.
Ondernemersweg 5a
7451 PK Holten
KvK: 98871137
info@mivozo.nl
www.mivozo.nl



MIVOZO

TOTAL FOOT CARE

Medisch Pedicure
ProVoet lidnr. 321803
KRP nummer. 18509
AGB code 96102951
AGB praktijkcode 96096944

FOLDER ANTIDRUKTECNIK



Wat is anti-druktechniek?

Anti-druktechniek, vaak uitgevoerd met vilttechniek, is een methode om pijnlijke plekken op of onder de voeten en tenen drukvrij te maken.

Door zorgvuldig geselecteerde viltmaterialen rondom de probleemgebieden aan te brengen, wordt de druk herverdeeld. Dit biedt verlichting, vermindert pijn, en geeft de aangedane plekken de mogelijkheid om te herstellen.

Toepassingen van anti-druktechniek

- **Protectief:** Bescherming tegen druk en wrijving, bijvoorbeeld bij likdoorns of rode plekken.
- **Preventief:** Voorkomen van pijnklachten bij bijvoorbeeld hallux valgus of hamerteen.
- **Reducatief:** Verminderen of corrigeren van bestaande klachten.
- **Consolidatief:** Stabilisatie van een aandoening om verergering te voorkomen.

Indicaties voor gebruik:

- Likdoorns, eeltvorming of rode plekken.
- Hallux Valgus (scheve grote teen).
- Klauw- of hamerteen.
- Mortonse Neuralgie (zenuwbeknelling in de voet).
- Doorgezakte voetbogen of druk op de middenvoet.
- Wonden, ulcera of bursitis.
- Hielspoor.

Kenmerken van de vilttechniek

1. Het vilt wordt nauwkeurig geplaatst en blijft enkele dagen tot maximaal twee weken zitten.
2. De techniek kan tijdelijk worden toegepast, bijvoorbeeld ter voorbereiding op een orthese of steunzool.
3. Het vilt biedt directe verlichting en maakt normaal lopen weer mogelijk.

Nazorg en controleafspraken

- Controleafspraken:
 - o Eerste controle binnen 1 week.
 - o Tweede controle na maximaal 2 weken.
- Belangrijke aandachtspunten:
 - o Houd de viltmaterialen zo droog mogelijk (gebruik een plastic zak bij douchen).
 - o Neem contact op bij roodheid, zwelling, jeuk of pijn rondom het vilt.
 - o Bij pijn door afknelling het materiaal direct verwijderen.
 - o Indien nat, drogen met een haardroger.
 - o Verwijder het materiaal voorzichtig na een voetenbadje, zonder ruw trekken.
 - o Vergeet niet om controleafspraken na te komen.

Praktische tip:

De techniek biedt geen permanente oplossing, maar is effectief als tijdelijke verlichting of overbrugging naar een structurele behandeling, zoals steunzolen of ortheses.

