



MIVOZO

TOTAL FOOT CARE

INDRAAGSCHEMA ORTHOPEDISCHE SCHOENOPLOSSINGEN

Het dragen van een orthopedische schoenoplossing vraagt om een periode van gewenning. Niet alleen de voet past zich aan een nieuwe manier van bewegen aan, ook de schoen vormt zich tijdens het gebruik verder naar de voet. Hierdoor veranderen de belasting en het looppatroon, waardoor spieren, gewrichten en ondersteunende structuren geleidelijk moeten wennen aan de begeleiding en ondersteuning die de schoen biedt.

Om dit proces zorgvuldig en comfortabel te laten verlopen, adviseren wij het onderstaand indraagschema aan te houden. Tijdens de indraagperiode wordt het dragen stapsgewijs opgebouwd. Tijdens controleafspraken wordt gezamenlijk geëvalueerd hoe het lopen en dragen verloopt en of aanpassingen nodig zijn om comfort, functionaliteit en belastbaarheid verder te optimaliseren.

	Maatschoen	Semi Orthopedische Schoen	Aangepaste Confectieschoen
1e dag	0,5 uur	1 uur	2 uur
2e dag	1 uur	2 uur	4 uur
3e dag	2 uur	3 uur	6 uur
4e dag	3 uur	4 uur	8 uur
5e dag	4 uur	6 uur	Hele dag
6e dag	5 uur	8 uur	
7e dag	6 uur	Hele dag	
8e dag	8 uur		
9e dag	Hele dag		

